



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	10,36	103	1,2	0	5,9
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м, зел. гор. и вар яйцом	50/5/35/22	35,53	282	11,1	13,3	25,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,29	116	2,8	2,7	16,1
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/25	11,79	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	729	18,98	18,04	76,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	120	14,08	103	1,2	0	5,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,85	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м, зел. гор.	50/5/35	30,95	213	10,1	11,3	19,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,43	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/25	11,79	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	898	27,29	25,22	102,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,03	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,29	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,01	167	2,3	2,8	14,5
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,85	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м	50/5	25,74	197	9,3	10,1	17,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,43	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/25	11,79	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					84,38	1271	34,59	33,02	157,16