

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | хлеб | | Бутерброд с маслом | 10/31,3 | 8,03 | 89 | 1,8 | 1,9 | 9,6 |
| | гарнир | 516/04 | Каша молочная ячневая с/м | 200/10 | 15,29 | 236 | 5,2 | 4,3 | 38,6 |
| | напиток | 685/05 | Чай с/с и лимоном | 200/8 | 3,01 | 167 | 2,3 | 2,8 | 14,5 |
| Обед | 1 блюдо | 131/04 | Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б | 250/10 | 11,85 | 156 | 6,8 | 4,9 | 16,5 |
| | 2 блюдо | 438/04 | Филе куриное отвар. с/м | 50/5 | 25,74 | 197 | 9,3 | 10,1 | 17,6 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшенная | 180 | 6,43 | 135 | 3,2 | 6,8 | 19,2 |
| | напиток | 638/04 | Компот из чернослива с печеньем | 200/25 | 11,79 | 157 | 1,6 | 1,8 | 14,3 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,22 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб дарницкий | 1/31,3 | 1,02 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 84,38 | 1271 | 34,59 | 33,02 | 157,16 |